

organizzato da:

**AP
AB**

Erboristeria Biodinamica

Salutogenesi

Le fonti della salute fisica,
psichica e spirituale

Favorire la salute o evitare la malattia?

13 · 14

MAGGIO 2023

Monastero ed Eremo di Camaldoli

Poppi / Arezzo

promosso da:



WELEDA

Dal 1921



La salutogenesi

Le fonti della salute fisica, psichica e spirituale

Favorire la salute o evitare la malattia?

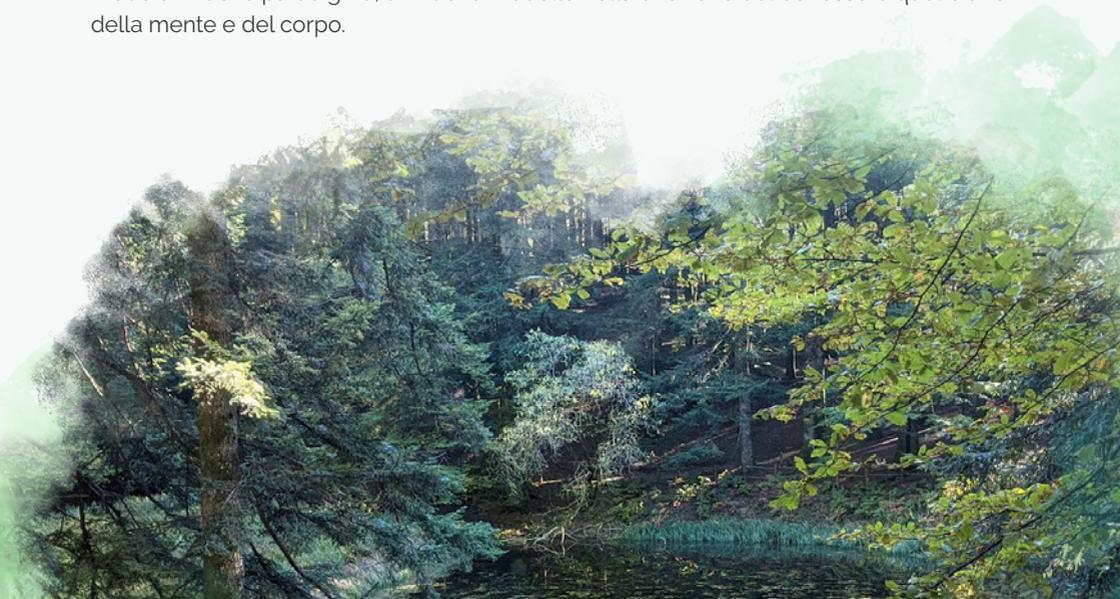
Da un millennio il Monastero di Camaldoli è custode e artefice del paesaggio in Casentino, dove in estate fioriscono piante medicinali e profumano erbe aromatiche. Vi invitiamo a un fine settimana d'incontro nelle foreste di Camaldoli, alla ricerca delle fonti della salutogenesi.

Verrà consegnato un attestato di partecipazione.

Cosa si apprenderà dal corso:

Aspetto essenziale del principio di "salutogenesi" è la facoltà dell'uomo di confrontarsi con la malattia e di superarla non solo dal punto di vista fisico, e di comprendere e sopportare le difficoltà che nella vita si incontrano, e in questo confronto di rafforzarsi. Si tratta di conoscere i limiti della tollerabilità fisica e psichica, per poterli poi rafforzare, un fondamento che la medicina antroposofica ha sempre sostenuto.

Questo seminario vi porterà nel mondo della "salutogenesi": salus, salutis=salute e dal greco genesi= inizio, derivazione, occupandosi delle fonti della salute e fondando in tal modo un nuovo paradigma, un nuovo modello nella direzione del benessere quotidiano della mente e del corpo.



Sabato 13 MAGGIO

- 10:00** I principi della salutogenesi
Silvia Cruscumagno
- 11:30** IL Corpo della salute ovvero il corpo della guarigione
Angelo Antonio Fierro
- 13:00** Pranzo
- 14:30** Le risorse della salute in rapporto ai processi vitali
Angelo Antonio Fierro
- 18:00** Meditazione nel monastero di Camaldoli
Axel Bayer
- 19:30** Cena
- 21:00** Osservazione goethenistica della pianta
Emanuele Tellini

Domenica 14 MAGGIO

- 09:30** Il respiro della Terra
Emanuele Tellini
- 10:30** La salutogenesi in primavera
Silvia Cruscumagno
- 13:00** Pranzo
- 15:30** Osservazione della foresta millenaria di Camaldoli
Axel Bayer presso il Laghetto degli idoli
- 17:00** visita Eremo di Camaldoli



Docenti:

Dott. Angelo Antonio Fierro

Medico esperto in Medicina Antroposofica

Coordinatore del Terapeuticum Heliopolis di Bologna

Responsabile del Corso Nazionale di Formazione in Medicina Antroposofica.

Axel Bayer

Monaco benedettino camaldolese e insegnante di yoga e meditazione del Himalayan Yoga Institute. Da molti anni propone corsi di meditazione e iniziative che mettono in dialogo la tradizione cristiana con la sapienza dell'Oriente. Insegna meditazione cristiana nel master di "Meditazione e neuroscienze" all'università di Udine.

Silvia Cruscumagno

Dopo una prima formazione umanistica, si laurea in Scienze Farmaceutiche Applicate, e consegue un Master di I Livello in Nutrizione e Cosmesi. Ha seguito come uditore il Corso di Medicina Antroposofica, ed ha approfondito tematiche come botanica antroposofica e goetheanismo. Da 17 anni lavora in Weleda Italia, attualmente come Responsabile della Formazione NOC.

Emanuele Tellini

È un contadino biodinamico. Si è avvicinato alla biodinamica nel 2001 e dopo numerosi studi ed esperienze pratiche, dal 2006 si impegna in prima persona nel costruire un vero e proprio Organismo Agricolo: Fattoria Cuore Verde, dove principalmente coltiva piante aromatiche ed officinali certificate Demeter.

Sede del corso

Monastero ed Eremo di Camaldoli – Poppi, Arezzo

Quota del corso

Euro 190,00 comprensiva dei pasti

Per eventuale pernottamento presso il Monastero di Camaldoli prenotare al 0575 556013 oppure scrivere a foresteria@camaldoli.it

Organizzazione e iscrizione al corso



Contattare tramite email info@apab.it oppure il 055/488017 (orario di ufficio), vi verranno fornite le indicazioni per iscriversi.

Le iscrizioni sono aperte fino al 30 Aprile 2023

