

## Docenti

### Karin Mecozzi:

erborista diplomata all'Università Carlo Bo di Urbino.  
Autrice, raccogliitrice e preparatrice di piante appenniniche,  
docente, membro attivo di Accademia Europea per la cultura  
del paesaggio PETRARCA e HERBALISTS WITHOUT BORDERS.

### Augusta D'Andrassi:

dottore forestale con specializzazione post-laurea  
in fitoterapia e piante officinali presso l'università degli studi della Toscana  
di Viterbo; guida naturalistica e interprete ambientale, socia fondatrice  
di Elicriso associazione culturale che promuove la corretta relazione  
tra uomo-ambiente-animale.

### Don Ugo Fossa

Archivista e bibliotecario dell'Antica Farmacia dei Monaci Camaldolesi

## Quota del Corso

Euro 185,00 comprensiva dei pasti

Per il pernottamento presso il Monastero di Camaldoli prenotare al  
0575 556013 oppure scrivere a [foresteria@camaldoli.it](mailto:foresteria@camaldoli.it)

## Organizzazione e iscrizione al corso



contattare tramite email [info@apab.it](mailto:info@apab.it) oppure il 055/488017  
(orario di ufficio), vi verranno fornite le indicazioni per iscriversi.  
Le iscrizioni sono aperte fino al 6 Giugno 2021

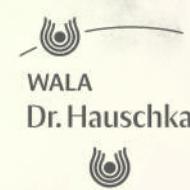
## Sede del Corso

Monastero ed Eremo di Camaldoli – Poppi, Arezzo

## Con il patrocinio di:



## Ringraziamo calorosamente chi ci sostiene



promuovono

# ERBORISTERIA BIODINAMICA

## Le piante officinali tra il Cielo e la Terra

Corso intensivo teorico e pratico

**26 • 27**  
GIUGNO 2021

Monastero ed Eremo di Camaldoli  
Poppi / Arezzo

A cura di:



# ERBORISTERIA BIODINAMICA

Le piante officinali tra il Cielo e la Terra

Da un millennio il Monastero di Camaldoli è custode e artefice del paesaggio in Casentino, dove in estate fioriscono piante medicinali e profumano erbe aromatiche. Vi invitiamo a un fine settimana esperienziale all'insegna dell'erboristeria classica e stagionale, con lezioni teoriche e pratiche e visite guidate a coltivazioni biodinamiche e nell'Antica Farmacia dei Monaci Camaldolesi. Verrà consegnato un attestato di partecipazione.

## SABATO 26 GIUGNO 2021

- Ore 09:00** **La fioritura di San Giovanni**  
presso Monastero di Camaldoli  
Piante aromatiche e officinali, cenni di raccolta, trasformazione, indicazioni all'uso in sicurezza.  
*Karin Mecozzi, Augusta D'Andrassi*
- Ore 13:00** **Pranzo Vegetariano**  
presso la Foresteria del Monastero di Camaldoli
- Ore 14:30** **Visita Guidata all'Antica Farmacia di Camaldoli e alla Biblioteca con Don Ugo Fossa**  
presso Monastero di Camaldoli
- Ore 16:00** **Il corso dell'anno come respiro della terra**  
presso Monastero di Camaldoli  
Conoscenza ritmica delle piante officinali e del paesaggio. Esercizio di osservazione nella natura estiva.  
*Erborista Karin Mecozzi, Dott. Forestale Augusta D'Andrassi*
- Ore 18:45** **Vespri\***  
presso Monastero di Camaldoli
- Ore 19:30** **Cena Vegetariana**  
presso la Foresteria del Monastero di Camaldoli

La suddivisione degli argomenti nelle lezioni teoriche e pratiche seguirà le esigenze del gruppo e del clima.

Portare: scarpe da trekking, cestino, forbici, cappello, borraccia.

## DOMENICA 27 GIUGNO 2021

- Ore 07:30** **Lodi\***  
presso Monastero di Camaldoli
- Ore 08:30** **Colazione nella foresta**  
presso Eremo di Camaldoli  
con prodotti biologico-dinamici di Sapore di Sole
- Ore 09:00** **Erboristeria e tradizione in foresta: piante e alberi al solstizio**  
presso Eremo di Camaldoli  
Passeggiata nella foresta millenaria all'Eremo di Camaldoli, lettura del paesaggio forestale con cenni di gestione selvicolturale, il codice camaldolese. Alla scoperta esperienziale di quali piante sono considerate sacre da millenni. *Augusta D'Andrassi*
- Ore 13:00** **Pranzo Vegetariano**  
presso la Foresteria del Monastero di Camaldoli
- Ore 14:30** **Piante officinali e rimedi in estate**  
presso il Monastero di Camaldoli  
Lezione con parte pratica, con piante medicinali, materie prime naturali e oli essenziali. *Karin Mecozzi*
- Ore 18:00** **Vespri\***  
presso Monastero di Camaldoli

\* Attività facoltative