

*Schau ich in die Sonne
Spricht ihr Licht mir strahlend
Von dem Geist, der gnadevoll
Durch Weltenwesen waltet.*

*Sonne du Strahlentragende,
Deines Lichtes Stoffgewalt
Zaubert Leben aus der Erde
Unermesslich reichen Tiefen.*

*Fuhl'ich in mein Herz,
Spricht der Geist sein eignes Wort
Von dem Menschen, den er
Liebt durch alle Zeit und Ewigkeit.*

*Herz, du Seelentragendes
Deines Lichtes Geistgewalt
Zaubert Leben aus des Menschen
Unermesslich tiefem Innern.*

*Sehen kann ich, aufwärtsblickend
In der Sonne hellem Rund:
Das gewalt'ge Weltenherz.*

*Fühlen kann ich einwärtsschauend
In des Herzens warmem Leben:
Die beseelte Menschen-Sonne.*

Se guardo nel Sole,
La sua luce mi parla splendente
Dello spirito che pieno di grazia
Domina attraverso gli esseri universali.

Sole, tu portatore di splendore,
Il potere sostanziante della tua luce
Sprigiona per incanto vita da profondità
Incommensurabilmente ricche della terra.

Se sento nel mio cuore,
Lo spirito parla la sua propria parola
Dell'essere umano che esso ama
In tutti i tempi e per l'eternità.

Cuore, tu portatore d'anima,
Il potere spirituale della tua luce
Sprigiona per incanto vita da interiorità
Incommensurabilmente profonde degli
uomini.

Posso vedere, se guardo in alto,
Nella sfera luminosa del sole:
Il possente cuore del cosmo.

Posso sentire, se guardo verso l'interiorità,
Nella calda vita del cuore:
Il sole animato dell'uomo.

IL SOLE UMANO NELL' ANIMA (V) Una Meditazione Del Cuore

Peter Selg

Da Rivista **Antroposofia** 2011-5 pag. 75

