

GIORNATA DI FORMAZIONE WELEDA

# IL CORPO CHE ACCOGLIE

L'esperienza della gravidanza  
tra Luce e Calore

**Sabato 30 Novembre 2019**  
dalle ore 9.00 alle ore 17.30

**Torino:** Opera Munifica Istruzione  
Salone Carlo Alberto - Via San Massimo, 21

## PROGRAMMA

Ore 09,00 - 09,30: registrazione partecipanti

Ore 09,30 - 09,45: benvenuto del team Weleda.

Ore 09,45 - 11,00: dott.ssa Donatella Pitasi  
**Donna Madre e Madre Terra: il giusto nutrimento  
per la salvaguardia di entrambe dal punto di  
vista della medicina antroposofica.**

### Prima parte

La visione dell'essere umano.

La gravidanza come momento biografico di risveglio  
e consapevolezza.

La terapia nutrizionale durante i tre trimestri  
della gravidanza.

Ore 11,00 - 11,15: coffee break

Ore 11,15 - 13,00: dott.ssa Laura Zamboni  
**L'organo pelle durante la gravidanza  
e l'allattamento: Luce e Calore come ponte  
tra mamma e bambino.**

Dal calore della nutrizione al calore delle sostanze  
sulla pelle che diventa espressione dell'interazione  
profonda tra mamma e bambino.

Dal mondo vegetale, oli ed estratti per  
accompagnare queste particolari trasformazioni.

Ore 13,00 - 14,30: lunch a buffet

Ore 14,30 - 15,45: dott.ssa Manuela D'Ambrosio  
**La salute elementale nei tre trimestri della  
gravidanza.**

Leggere e riconoscere le principali modificazioni  
emozionali, comportamentali e fisiche in chiave  
saluto-fisiologica.

# WELEDA

Dal  1921



Con il patrocinio di SIMA

 **SIMA** Società Italiana di  
Medicina Antroposofica

Ore 15,45 - 16,00: coffee break

Ore 16,00 - 17,00: dott.ssa Donatella Pitasi  
**Donna Madre e Madre Terra: il giusto nutrimento per la salvaguardia di entrambe dal punto di vista della medicina antroposofica.**

#### **Seconda Parte**

La terapia nutrizionale come sostegno nei disturbi più comuni.

Integrazione e pratici consigli alimentari.

Ore 17,00 - 17,30: discussione

Ore 17,30: termine lavori.

### **DOCENTI**

#### **Dott.ssa Donatella Pitasi:**

Medico chirurgo, spec. in Scienza dell'Alimentazione, esperta di medicina omeopatica, agopuntura, membro SIMA (Società Italiana Medicina Antroposofica), docente di terapia nutrizionale. Relatore in numerosi eventi a tema alimentazione e salute.

#### **Dott.ssa Laura Zamboni:**

Medico veterinario, Membro SIMA (Società Italiana Medicina Antroposofica), docente di epistemologia, embriologia e anatomia comparata al Corso di Formazione in Medicina Antroposofica - SIMA, consulente per la cosmetica Bio. Tiene regolarmente conferenze e giornate di formazione di botanica classica e goetheanistica.

#### **Dott.ssa Manuela D'Ambrosio:**

Ostetrica dal 2001, laureata a Torino dove ha lavorato in ospedale fino al 2006. Si è formata nella Continuità dell'assistenza presso la Scuola Elementale di Arte Ostetrica (SEAO) di Firenze e da allora pratica la libera professione, accompagnando le coppie durante la gravidanza, il parto e il puerperio. Docente SEAO, scrive per il giornale delle ostetriche D&D - Donna&Donna.

### **OBIETTIVI DEL CORSO**

Fornire ai partecipanti strumenti e approfondimenti per accompagnare la donna durante i tre trimestri della gravidanza, con particolare attenzione alla qualità della nutrizione e della cura della pelle.

Il corso è gratuito e riservato ad ostetriche, medici e studenti del Corso di Laurea in Ostetricia.

### **MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

Scaricare il modulo di iscrizione sul sito [www.weleda.it](http://www.weleda.it) e inviarlo compilato alla seguente mail: [eventi@weleda.it](mailto:eventi@weleda.it)

#### **L'iscrizione comprende:**

- Partecipazione ai lavori scientifici
- Coffee break
- Light lunch
- Attestato di partecipazione



Con il patrocinio di SIMA



[www.weleda.it](http://www.weleda.it)