

La ventesima edizione del Convegno A.M.I.A.R. “**Agopuntura e Medicina non Convenzionale nello stress: patologie del corpo e della mente**” si prefigge, come sua tradizione, di analizzare e promuovere l’integrazione -all’interno delle cure attualmente erogate dal Servizio Sanitario Pubblico- dell’Agopuntura e di altre discipline “alternative”, in particolare dell’Omeopatia e della Fitoterapia, in base alle loro prove scientifiche di efficacia.

La tematica è costituita dall’applicazione dell’Agopuntura e delle MnC nei disturbi derivanti dallo stress a livello fisico e psichico, patologie estremamente attuali non solo per il moderno stile di vita occidentale, ma anche per le tensioni legate alla pandemia da Covid-19, che in molti casi possono ricevere un significativo sollievo dall’Agopuntura e dalle altre Medicine non Convenzionali.

Il Congresso si articola in sei sessioni:

- nella **sessione introduttiva**, dopo un intervento del Pres. F.I.S.A. Dott. Carlo Maria Giovanardi, il Dott. Marco Aguggia, Direttore di Neurologia e Stroke Unit dell’Osp. C. Massaia di Asti, darà una visione d’insieme dello stress e dei meccanismi neurofisiologici che inducono la sintomatologia che vi si correla;
- la **seconda e la terza sessione** sono dedicate agli approcci terapeutici delle diverse MnC alle patologie stress correlate con i relativi riscontri scientifici. Tra i vari temi affrontati dai relatori ricordiamo la fibromialgia, la cefalea di tipo tensivo e i disturbi del tono dell’umore;
- la **quarta sessione** è costituita da una **tavola rotonda sul ruolo delle MnC, in tempi di pandemia da Covid-19** che presentano un’opportunità di integrazione con la Medicina ufficiale nella prevenzione, nel trattamento e nei postumi dell’infezione da coronavirus; vi parteciperanno esponenti di grande rappresentatività istituzionale e nel campo delle MnC;
- la **quinta e la sesta sessione** riprenderanno le tematiche cliniche con relazioni sugli effetti di stress ed emozioni sulla postura, sulla gestione dello stress nel paziente riabilitativo e nell’anziano, sulla relazione tra stress e funzione riproduttiva.

Obiettivo formativo:

Medicine non Convenzionali: valutazione dell’efficacia in ragione degli esiti e degli ambiti di complementarità.

Corso residenziale accreditato per 300 partecipanti e destinato a tutte le discipline di “medico chirurgo”.

Relatori e moderatori:

Dott. Marco Aguggia

Dir. Neurologia e Stroke Unit – Osp. C. Massaia AT, Diplomato CSTNF

Dott.ssa Gisella Airola

Serv. Agopuntura Ginecologia ed Ostetricia – UNITO, Docente CSTNF

Dott. Giovanni Battista Allais

Resp. Serv. Agopuntura Ginec. ed Ostetricia – UNITO, Docente CSTNF

Prof.ssa Chiara Benedetto

Dir. S. C. Ginecologia e Ostetricia I-U, Pres. Osp. S. Anna, UNITO

Dott. Gianluca Bianco

Docente CSTNF, Docente AIRNP - Roma

Dott.ssa Elisabetta Bo

Dirigente medico Neurologia P. Sanitario San Camillo - Omeopata -TO

Prof.ssa Paola Brusa

Docente Dipartimento di Scienza e Tecnologia del Farmaco - UNITO

Dott. Alberto Chiantaretto

Pres. Commissione Regionale MnC – Torino

Dott. Paolo Garati

Medico Antroposofa, SIMA - Torino

Dott. Stefano Gargano

Specialista in Medicina Fisica e Riabilitativa - Medicina Ayurvedica - TO

Dott. Alberto Garoli

Dipartimento di Morfologia, Chirurgia e Medicina Sperimentale - UNIFE

Dott. Mario Giaccone

Cons. Reg. del Piemonte, Pres. Ordine dei Farmacisti Provincia di Torino

Dott. Carlo Maria Giovanardi

Pres. FISA - Direttore Scuola Agopuntura AMAB - Bologna

Dott. Guido Giustetto

Presidente dell’OMCeO della provincia di Torino

Dott. Alberto Magnetti

Direttore Istituto Omiopatico Italiano 1883 - Torino

Dott. Fulvio Mautino

Coordinatore Servizio Riabilitazione presso Clinica Pinna Pintor - TO

Dott.ssa Tiziana Pedrali

Presidente AMIAR, Direttore CSTNF, Segretario FISA - Torino

Dott. Carlo Ripa

Responsabile Scuola di Auricoloterapia CSTNF - Torino

Dott.ssa Fabrizia Russo

Geriatra S. C. Riabilitazione Ospedale Cottolengo, Docente CSTNF - TO

Dott. Riccardo Rustichelli

Servizio di Agopuntura ASL Città di Torino, Docente CSTNF - TO

Dott.ssa Silvia Sinigaglia

Serv. Agopuntura in Ginec. ed Ostetricia – UNITO, Docente CSTNF - TO

Dott. Lucio Sotte

Resp. Dip. Farmacologia Cinese -Scuola di Agopuntura AMAB, Bologna

XX CONVEGNO A.M.I.A.R.

AGOPUNTURA E MnC NELLO STRESS: PATOLOGIE DEL CORPO E DELLA MENTE

Torino, 17 aprile 2021

**Evento Webinar
tramite piattaforma WebEx**

Patrocini ottenuti:





*Associazione Medica per l'Insegnamento
dell'Agopuntura e delle Riflessoterapie*

C.S.T.N.F. Provider n° 820 - Evento n° 820-317430

XX Convegno A.M.I.A.R.

**Agopuntura e MnC nello stress:
patologie del corpo e della mente**

Segreteria scientifica:

T. Pedrali, G. B. Allais, G. Lupi, A. Magnetti, A. Chiantaretto

Segreteria organizzativa:

C.S.T.N.F. - Centro Studi Terapie Naturali e Fisiche

☎ 011.30.42.857

✉ info.cstnf@fastwebnet.it

🌐 www.agopuntura.to.it

📘 CSTNF - Scuola di Agopuntura

La partecipazione al Convegno è gratuita

Per l'iscrizione si prega di contattare la Segreteria

Valutazione ECM: 2,4 crediti formativi

PROGRAMMA DEI LAVORI

8,45 Accesso all'Aula Virtuale

9,00 Sessione I – Introduzione

Obiettivi raggiunti e nuovi traguardi per l'Agopuntura e le MnC in Italia

C. M. Giovanardi

Lo Stress: una visione d'insieme

M. Aguggia

9,45 Sessione II

Moderatori: M. Giaccone, A. Magnetti

La fibromialgia: la sindrome di Atlante vista dalla MTC – Protocollo di uno studio clinico

T. Pedrali

Utilizzo di fitopreparati per le patologie del corpo e della mente: legislazione vigente e prodotti disponibili in commercio

P. Brusa, M. Giaccone

L'Agopuntura nella cefalea di tipo tensivo

G.B. Allais

Discussione

11,00 Break

11,15 Sessione III

Moderatori: T. Pedrali, M. Aguggia

L'approccio salutogenetico e integrato dell'Āyurveda per prevenire e/o contrastare sahasa (stress fisico e psichico)

A. Chiantaretto

Omeopatia: la personalizzazione della terapia antistress

A. Magnetti

Agopuntura e disturbi dell'umore: evidenze scientifiche

A. Garoli

Discussione

12,30 Sessione IV - Tavola rotonda

Moderatori: C. Benedetto, G.B. Allais

Le MnC al tempo del Covid

C. Benedetto, P. Brusa, A. Chiantaretto, M. Giaccone, C.M. Giovanardi, G. Giustetto, A. Magnetti

13,15 Pausa pranzo

14,30 Sessione V

Moderatori: F. Russo, F. Mautino

La gestione antroposofica delle patologie da stress

P. Garati

Valutazione dello stress nei pazienti sottoposti ad Agopuntura: esperienza nell'ambulatorio dell'ASL Città di Torino

R. Rustichelli

La più famosa ricetta antistress della farmacologia cinese: xiao yao san

L. Sotte

Stress, emozioni e postura: il ruolo dei meridiani straordinari nella neuromodulazione facciale

G. Bianco

Discussione

16,05 Break

16,20 Sessione VI

Moderatori: G. Airola, R. Rustichelli

Utilizzo dei marma nella gestione dello stress nel paziente riabilitativo

S. Gargano

Il ruolo dell'Agopuntura nella gestione dello stress nell'anziano

F. Russo

L'Auricoloterapia all'interno di un approccio globale allo stress

C. Ripa

Agopuntura, stress e funzione riproduttiva

S. Sinigaglia

L'approccio omeopatico individualizzato nella modulazione della risposta allo stress

E. Bo

Discussione

18,15 Chiusura dei lavori