



PREVENZIONE E CURA DELLE MALATTIE DA RAFFREDDAMENTO

Torino 25 ottobre 2025

**Incontri di approfondimento
in Medicina Antroposofica**

**presso
"Il Centro Fondazione per l'Antroposofia"
via Stampatori 18 – Torino**



Società Italiana di Medicina Antroposofica



PREVENZIONE E CURA DELLE MALATTIE DA RAFFREDDAMENTO

Sabato 25 ottobre 2025

Programma ore 14.30 – 18.30

- Il contributo della medicina antroposofica nella comprensione delle malattie invernali
- L'Organismo di calore nell'essere umano, cosa rappresenta e come opera
- Gestire la febbre come una opportuna risorsa
- Indicazioni per la prevenzione e la cura delle malattie da raffreddamento

Razionale scientifico:

Ogni anno con l'arrivo della stagione invernale milioni di persone si ammalano di patologie a carico delle alte vie respiratorie, per lo più causate da virus influenzali e parainfluenzali.

La suscettibilità ad ammalarsi aumenta non solo con l'affaticamento fisico, ma soprattutto a causa dell'elevato livello di stress ormai cronicizzato, tipico dell'attuale stile di vita.

Entrambi agiscono indebolendo quell'involucro di calore sostenuto dall'lo che ci consolida e ci rafforza nei confronti dell'ambiente esterno e dei microrganismi.

Per prevenire tali patologie, e abbreviare la loro durata occorre sostenere l'organizzazione dell'lo al fine di ristabilire un'omogenea distribuzione dell'elemento del calore.

Relatori:

Dott. Paolo Garati, medico esperto in Medicina Antroposofica e in Omeopatia.

Dott. Sigfrido Forcellini, medico esperto in Medicina Antroposofica e in Agopuntura.

*L'incontro è rivolto a tutte le professioni sanitarie.
La partecipazione è gratuita, ma è obbligatoria l'iscrizione
scrivendo a segreteria@medicinaantroposofica.it*



Società Italiana di Medicina Antroposofica

