



## "Rigenerare il corpo e l'anima per fortificare lo spirito"

Antroposofia: strumenti concreti tra nutrimento, ritmi, euritmia e colore

*incontro gratuito online*

**19 febbraio 2026 ore 19,00**

### Cosa scoprirai durante il webinar:

- Il sano **nutrimento** e i **ritmi vitali** per **corpo e anima**
- L'**euritmia** e l'**arte del colore** come aiuti pratici per la rigenerazione
- **Esercizi** per fortificare lo spirito e affrontare le tempeste della vita
- Il vero significato di "*mens sana in corpore sano*"

### Relatore:

**Dott. Angelo Antonio Fierro** - Medico specialista in scienza dell'alimentazione e dietetica, esperto in medicina antroposofica.

 **Mi iscrivo al webinar!**

Non puoi seguire la diretta? Non preoccuparti, potrai vedere la registrazione del webinar sul nostro canale youtube.

web: <https://lagrandevia.it/evento/rigenerarsi/>

mail: [rigenerarsi@letrevie.it](mailto:rigenerarsi@letrevie.it)

tel e wa: 349 4219837