

Coordinamento Internazionale di Psicoterapia Antroposofica (AP)

Quando una persona sogna da sola, è un sogno.
Quando molte persone sognano insieme, è l'inizio di una nuova realtà.
Dom Helder Camara

Quali sono state le sfide nel 2024?

Nei Paesi europei, il numero di partecipanti ai corsi è in calo. Tutte le associazioni nazionali offrono corsi, corsi di aggiornamento e conferenze e cercano di trovare nuovi approcci per suscitare l'interesse delle giovani generazioni di colleghi che lavorano nella pratica clinica. Un corso in Ungheria, gestito con l'aiuto di un team internazionale di colleghi, si sta rivelando un successo e prevede che 20 terapeuti si qualificheranno per la certificazione. Nella maggior parte dei Paesi europei la domanda di psicoterapeuti antroposofici da parte del pubblico è elevata, ma i professionisti che svolgono questa professione sono troppo pochi.

In Nord e Sud America e in Asia/India, invece, l'entusiasmo è alto, con colleghi fortemente impegnati nella formazione e nei convegni; si stanno creando collegamenti tra la psicoterapia antroposofica (AP) e la medicina, le società antroposofiche, con altre professioni come l'educazione e un pubblico interessato. Nel complesso, l'AP sta crescendo in modo molto dinamico.

Ciò che ci ha occupato

Il consiglio direttivo dell'IFAPA, composto da 15 membri, si riunisce regolarmente una volta al mese per avere una visione d'insieme degli sviluppi sociali e psicologici nei vari Paesi in linea con i fenomeni contemporanei, per discutere i processi di sviluppo nei Paesi, per accompagnare e promuovere i numerosi corsi nei Paesi e per fornire supporto nel mantenimento dei criteri di qualità. Inoltre, sono in corso di organizzazione i corsi biennali Train the Trainers presso l'Emerson College (Regno Unito) e la conferenza annuale degli specialisti nell'ambito della conferenza annuale internazionale della sezione medica.

Nel 2024 è stato adottato un documento che definisce i criteri di qualità per l'accreditamento dei corsi e abbiamo contribuito al lavoro di Care III con un numero di pubblicazioni in costante crescita. Come organizzazione ombrello di psicoterapeuti che operano in tutto il mondo, ci sforziamo di promuovere la comprensione della perdita di senso delle limitazioni allo sviluppo psicologico poste dai fenomeni contemporanei. In particolare nella "vecchia Europa" e nelle "culture occidentali", le tecniche di esame standardizzate e le strategie di trattamento unilaterali dominano ampiamente gli approcci psicoterapeutici e impediscono la comprensione delle relazioni causali individuali e sociali. Come può l'AP contribuire a una comprensione più profonda del singolo essere umano in relazione al suo sviluppo e alle sue relazioni ambientali? E come si possono identificare le cause individuali delle malattie, aprendo nuove strade per la guarigione al di là delle pratiche di sperimentazione e della classificazione in categorie rigide basate sulle opzioni medicinali? E come possiamo stimolare l'interesse degli AP, almeno degli esperti, a seguire corsi di formazione per una forma più umana di psicoterapia? Ciò che funziona bene in America e in Asia deve essere promosso ulteriormente in Europa.

Quali programmi per il 2025?

- Settimana internazionale "Train the Trainers" presso l'Emerson College a giugno;
- Conferenza specialistica a settembre;
- Numerosi corsi in vari Paesi (informazioni dettagliate in 15 relazioni nazionali, che possono essere richieste ai coordinatori);
- Contributo alla visibilità internazionale attraverso la pubblicazione su Anthromedics; colleghi con competenze psicologiche si uniranno potenzialmente ad altre aree "Care".

Coordinamento e contatto:

Dr med Hartmut Horn, hartmut.horn@medsektion-ikam.org

Dr.ssa Giovanna Bettini, giovanna.bettini@medsektion-ikam.org