



**Corso**  
**Trattamento Ritmico Base e Applicazioni Esterne**  
**SESTO al Reghena (Portogruaro)**  
**ven 17, sab 18 e dom 19 ottobre**  
**ven 7, sab 8 e dom 9 novembre**  
**sab 6 e dom 7 dicembre 2025**

**Presentazione**

*Il corso Trattamento Ritmico Base e Applicazioni Esterne vuole essere una proposta per i professionisti che ricercano un ampliamento del proprio approccio terapeutico. Sarà possibile sperimentare il contatto della mano attraverso un ritmo portato nei tessuti del corpo, o osservare le reazioni di calore dopo applicazioni di sostanze. Inoltre sarà fondamentale accompagnare queste acquisizioni con un lento lavoro ritmico sul proprio corpo, con un adattamento posturale adeguato, e con uno sviluppo ulteriore della propria capacità percettiva.*

**Corso trattamento ritmico base dell'involucro**

*E' un corso introduttivo che prevede l'apprendimento di tecniche di massaggio superficiali che utilizzano l'effleurage e la frizione del massaggio classico trasformati da elementi ritmici respiranti. Vengono applicate sull'intero corpo per stimolare il ravvivamento dell'involucro corporeo. Il trattamento Ritmico Base è un'introduzione alla visione ed ai concetti del Massaggio Ritmico.*

**Applicazioni Esterne**

*L'intervento dell'involucro viene integrato dalle **Applicazioni Esterne** di sostanze.*

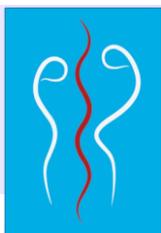
*Vengono utilizzate sostanze vegetali e minerali, oli, pomate e acqua; si apprende a gestire la reazione di calore del corpo.*

**Punti del programma**

**La qualità del contatto:** *La mano organo di tatto. Il concetto di aspirazione e leggerezza; forma, forza e ritmo nella manualità. Importanza delle fasi ritmiche della manovra. Creare l'involucro.*

**Esercitazioni di movimento:** *Sviluppo della percezione della propria corporeità, stare nello spazio, elementi ritmici, leggerezza e pesantezza.*

**Manualità fine:** *arto superiore e mano, prensione/aspirazione, forme ritmiche di contatto.*



*Le applicazioni esterne: sostanze utilizzate, la reazione di calore, indicazioni, limiti e possibilità delle applicazioni.*

### **Informazioni e iscrizioni**

**Sede:** SESTO al Reghena (Portogruaro) Hotel in Sylvis

ven 17, sab 18 e dom 19 ottobre  
ven 7, sab 8 e dom 9 novembre  
sab 6 e dom 7 dicembre 2025

### **Costo:**

*Per partecipare ai corsi è necessario essere soci dell'APS Essere Ritmo: costo iscrizione € 20,00*

*Il costo dei 3 weekend è di € 650,00 (specificare nella causale le 2 quote :*

*€20,00 iscrizione associazione e € 650,00 corso).*

*Per confermare l'iscrizione inviare le 2 schede d'iscrizione ed il bonifico di € 350,00 via mail entro il 6 ottobre 2025.*

**Pagamento:** i versamenti vanno effettuati a **Essere Ritmo APS** IBAN **IT49E0892802200010000052689**  
ZKB - Credito Cooperativo Di Trieste e Gorizia

**Partecipanti:** numero minimo 8 partecipanti

**Titoli ammessi:** al corso base sono ammesse professioni sanitarie, operatori di massaggio e complementari, pedagogia curativa, psicologi e psicoterapeuti.

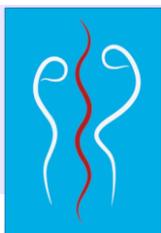
**Vestiaro:** asciugamano grande, asciugamano piccolo, abiti e calzature comodi sia per la pratica che per le esercitazioni.

**E' altamente consigliato di soggiornare presso la struttura che ci ospita.**

**Per chi non soggiorna, ci viene richiesta dall'hotel una piccola quota di partecipazione per uso sala e servizi di euro 15,00 per mezza giornata e 20,00 per giornata intera, in tot. 50,00 euro per i 3 giorni.**

**Per informazioni e modalità d'iscrizione:**

Skabar Bruna 349-0981408 [brunaskabar@yahoo.it](mailto:brunaskabar@yahoo.it)



### ALBERGO

*Hotel in Sylvis via Aquileia 15, 33079 Sesto al Reghena (PN)*

*Tel. +39.0434.699776 / Fax +39.0434.698608*

*Email : insylvis@hotelinsylvis.com www.hotelinsylvis.com*

*Pensione completa: € 93,00 per persona, per note. Stanza doppia € 78,00*

*Mezza pensione: € 81,00 per persona, per notte ( doppia uso singolo). Stanza doppia € 66,00*

*Pasti per non pernottanti: € 20,00*

### ORARIO

Venerdì		Sabato		Domenica	
16.00 - 17.30	Introduzione Eserc.movim Pratica	9-00 – 9.15 9.15 – 10.30	Eserc.movim Teoria/Pratica	9.00 – 9.15 9.15 - 10.45	Eserc.movimento Teoria/Pratica
17.30 - 17.45	Pausa	10.30 -10.45	Pausa	10.45 - 11.00	Pausa
17.45 - 19.30	Teoria / Pratica	10.45 -12.45	Teoria / Pratica	11.00 - 12.30	Pratica
		12.45 – 13.00	Condivisione	12.30 – 13.00	Condivisione/
		PRANZO			Conclusione
		15.00 – 17.30	Teoria/Pratica		
		17.30 – 17.45	Pausa		
		17.45 -19.00	Teoria/Pratica		
		19.00 – 19.30	Condivisione		

**Il terzo incontro si svolgerà Sabato 16.00 – 19.30 e Domenica 9.00 – 13.00**

**Totale ore 37.**



## **Bruna Skabar**

**Formazione:** 1979 Infermiera. (USL Ts Pneumologia, sala operatoria NCH, ADI, Medicina lavoro, Igiene pubblica, Servizio Psico Pedagogico (progetto massaggio ritm con mamme bambini divers abili). Lavora a Trieste nello studio professionale con massaggio ritmico, frizioni ritmiche, applicazioni e balneoterapia. Collaborazione Socioterapia/ped. Curativa “I Girasoli” – Ts. Formazione in Massaggio Ritmico 2005- 2008 a Roncegno; 2014 insegnante Frizioni ritmiche; 2016 formazione Insegnante Massaggio Ritmico, dal 2017 ad oggi membro dell IFRMT Dornach CH. Dal 2017 ad oggi annuale partecipazione al convegno di IFRMT Dornach. Dal 2013 Tesoriere AIDR.

**Docenze:** 2004-2005 ASL Ts “Lavoro esperienziale sulla consapevolezza corporea” ECM 32 ore; 2013-2016 Aiuto insegnante corso Massaggio Ritmico Roncegno; 2017-2020 Insegnante corso Massaggio Ritmico Roncegno; insegnante corso Frizioni ritmiche ed Applicazioni esterne 2015- 2024 a Roncegno, Verona, Trieste, Trento, Bassano, Napoli, Sesto al Reghena.

2024 Presentazione Massaggio/Frizioni ritmiche al “Gruppo di Studio e Ricerca Medico Pedagogica “ Roncegno.

**Convegni/Divulgazione** 2018 IFRMT (Irlanda) Ricerca e approfondimento qualità prese Massaggio Ritmico. 2019 Milano FONDAZIONE IRCCS - Istituto Nazionale Tumori Regione Lombardia “Presentazione delle pratiche antroposofiche nell' ambito oncologico” *Gruppo di studio* Medicine e Terapie Complementari in Oncologia. 2022 Collaborazione LILT, 2023 TV Capodistria “LILT”: massaggio ritmico nel paziente oncologico.

Aprile 2022 , Forum per la medicina antroposofica Torino. Luce e Calore nella Terza età – “Sostenere l’anziano autosufficiente con le frizioni ed applicazioni”.

Promuove incontri di educazione sanitaria con visione antroposofica per genitori e docenti sulle pratiche di sostegno per la crescita sana del bambino.