



**A. I. D. R.**  
**Associazione Italiana Discipline Ritmiche**  
(Massaggio Ritmico, Frizioni Ritmiche e Applicazioni Esterne)  
secondo Ita Wegman

## ***CORSO DI FRIZIONI RITMICHE E***

### ***APPLICAZIONI ESTERNE 2021-22***

#### ***Casa di Salute Raphael - Roncegno (TN)***

*Il corso di Frizioni Ritmiche e Applicazioni Esterne vuole essere una proposta per i professionisti che ricercano un'ampliamento del proprio approccio terapeutico. Sarà possibile sperimentare il contatto della mano attraverso un ritmo portato nei tessuti del corpo o osservare le reazioni di calore dopo applicazioni di sostanze. Inoltre sarà fondamentale accompagnare queste acquisizioni con un lento lavoro ritmico sul proprio corpo, con un adattamento posturale adeguato e con uno sviluppo ulteriore della propria capacità percettiva.*

*Questo approccio dedicato all'esperienza pratica con molte parti esercitative, sarà completato da lezioni teoriche di medicina antroposofica che porteranno una visione ampliata dell'uomo, in cui le componenti psichiche e personali dell'individuo si completano con l'abito fisico e vitale del corpo.*

Il corso completo ha una durata di 200 ore delle quali 148 in presenza, 20 ore di lavoro a casa (schede di trattamenti) e 32 ore di gruppi di lavoro.

Nel primo anno dopo un corso di base di 40 ore seguono l'approfondimento I di 64 ore (54 ore in presenza + 10 lavoro a casa) e l'approfondimento II ancora di 64 ore (54 ore in presenza + 10 lavoro a casa) che comprende anche l'esame finale (presentazione di una tesina di un caso trattato).

Nel secondo anno ci sono 2-3 gruppi di lavoro per complessive 32 ore dedicate al monitoraggio dell'apprendimento e del lavoro pratico svolto in autonomia.

## **CALENDARIO INCONTRI**

### **CORSO BASE 40 ore :**

**08-10 OTTOBRE / 05 – 07 NOVEMBRE**

durata di ogni incontro 20 ore  
(inizio venerdì ore 8-45, chiusura domenica ore 12.45)

### **CORSO DI APPROFONDIMENTO I 54 ore:**

**25-27 MARZO / 22-24 APRILE / 20-22 MAGGIO**

durata di ogni incontro 17 1/2 ore  
(inizio venerdì ore 11.00, chiusura domenica ore 12.30)

### **CORSO DI APPROFONDIMENTO II 54 ore:**

**23-25 SETTEMBRE / 21-23 OTTOBRE / 18-20 NOVEMBRE**

durata di ogni incontro 17 ore  
(inizio venerdì ore 11.00, chiusura domenica ore 12.30)

### **LAVORI A CASA 20 ore:**

durante i corsi di approfondimento I e II sarà richiesto il completamento di un totale di 20 schede di valutazione corrispondenti a trattamenti eseguiti

### **GRUPPI DI LAVORO 32 ore :**

gruppi di lavoro previsti per accompagnare l'apprendimento;  
le date degli incontri verranno concordate successivamente

# PROGRAMMA CORSO DI FRIZIONI RITMICHE

## TEORIA

### VISIONE AMPLIATA DELL'UOMO.

- Gli arti costitutivi, la quadripartizione e la tripartizione funzionale.
- Uomo e natura: le sostanze. Studio degli oli e pomate da usare per i trattamenti.
- Le applicazioni esterne: sostanze utilizzate, indicazioni, limiti e possibilità delle applicazioni
- I sensi profondi e il calore
- La tripartizione funzionale dell'uomo e la relazione con la pianta
- La reazione di calore
- Infiammazione e sclerosi
- Introduzione alle patologie

### LA QUALITÀ DEL CONTATTO

- Il concetto di aspirazione e leggerezza, ritmo e tatto.
- Forma, forza e ritmo nella manualità.
- Importanza delle fasi ritmiche della manovra.

### VALUTAZIONE DEL TESSUTO

- Differenti qualità del contatto.
- La scheda di valutazione.
- Laboratori di gruppo/discussione per il piano di trattamento
- Indicazioni e controindicazioni.

## PRATICA

### ESERCIZITAZIONI DI MOVIMENTO

Durante tutta la durata del corso verranno svolte esercitazioni atte a sostenere una buona condizione della propria motricità, autopercezione e leggerezza del contatto

- Sviluppo della percezione della propria corporeità , stare nello spazio, esercizi di verticalità e adattamento posturale, leggerezza e pesantezza, elementi ritmici .
- Esercitazioni per l'arto superiore e la mano, coordinamento a due mani per le forme base (i cerchi sfasati) ed esercizi per il contatto, la prensione e la manualità fine.

### PROGRAMMA ESERCIZITAZIONI DI FRIZIONI / MASSAGGIO

#### E APPLICAZIONI ESTERNE

##### corso base

- le frizioni superficiali senza flusso
- le frizioni parziali nei distretti corporei
- la frizione completa di tutto il corpo ( concetto di involucro)
- Lavoro di gruppo/discussione sull' importanza della reazione
- indicazioni e controindicazioni

##### corso di approfondimento I

- le frizioni nel flusso delle correnti
- prese profonde complesse di inversione della direzione
- le manovre respiratorie
- le frizioni d'organo
- la scheda di valutazione
- laboratori per piano di trattamento

## corso di approfondimento 2

- ripasso prese superficiali (senza e con flusso)
- affinamento prese profonde complesse
- schede di valutazione
- laboratori per piani trattamento
- trattamenti globali
- **esami finali:** nell'ultimo incontro del corso di approfondimento 2 si svolgeranno gli esami finali

## le applicazioni di sostanze

Durante lo svolgimento dei 3 livelli di frizioni ritmiche verranno inserite le applicazioni esterne elencate nel programma seguente

- Applicazioni , impacchi e pediluvio
- Applicazioni caldo/fredde,
- senape/zenzero sul torace,
- bendaggio gambe con varie sostanze terapeutiche,
- applicazioni sugli organi con sostanze diverse

(achillea , zenzero, arnica , eucalipto, unguenti metallici specifici )

- oxalis e berberis sull' addome,
- uso dell'argilla,
- verifica delle esperienze / altre indicazioni
- Lavoro di gruppo/discussione sull' importanza della reazione e controllo dei tempi di applicazione.
- Indicazioni e controindicazione

## **MODALITA' D'ISCRIZIONE**

**Sede:** il corso si terrà a **RONCEGNO (TN)**, presso la Casa di Salute Raphael 0461-772000

**Partecipanti:** numero minimo 8

**Titoli ammessi:** professioni sanitarie con competenze di massaggio

**Assenze ammesse:** non superiori al 20% delle ore totali.

**Vestiario:** asciugamano grande, asciugamano piccolo, un plaid, abiti e calzature da lavoro, comodi sia per la pratica che per le esercitazioni.

**Modalità d'iscrizione:** Il corso è a numero chiuso min 8 partecipanti; per iscriversi va **contattata** la segreteria organizzativa a cui andrà poi spedita scannerizzata copia del diploma e scheda d'iscrizione / privacy che si trova alla fine di questo programma.

**Costo del corso:** € 1950,00

E' possibile pagare in 2 rate: la prima di € 975,00 entro **20.09.2021**

e la seconda di € 975,00 **entro il 30.04.2021.**

Pagamento in un'unica soluzione € 1850,00 entro **20.09.2021**

I costi dei gruppi di lavoro del 2° anno **non sono compresi** nel costo del corso.

**Pagamento:** va effettuato il bonifico entro il **20. 09. 2021** a Associazione Italiana Discipline Ritmiche - UNICREDIT BANCA TRIESTE AGENZIA 19 v. Locchi

**IBAN IT 93 N 02008 02219 000040407129**

**Pernottamento:** è obbligatorio pernottare presso la **Casa di Salute Raphael** per rispettare i protocolli anticovid. Il costo della pensione completa è di € 75 in camera singola e di € 80,00 in camera doppia , comprensivo della cena del venerdì e pranzo della domenica.(presentarsi alla Reception come partecipanti Frizioni Ritmiche-AIDR). **Per prenotare contattare direttamente i seguenti recapiti Tel. 0461-772000 Fax 0461-764500 mail.info@casaraphael.com**

**Segreteria organizzativa :** Associazione Italiana Discipline Ritmiche  
Caterina Picone email: segreteria@massaggioritmico.it

**Informazioni didattiche :** Skabar Bruna 3490981408 brunaskabar@yahoo.it

Roberto Ferneti 040 - 303649 ( lasciare messaggio in segreteria)  
3395086538 roberto.ferneti@tiscali.it.

**Sito AIDR** [www.massaggio ritmico.it](http://www.massaggio ritmico.it)

### **ORARIO TIPO CORSO BASE**

AIDR - Associazione Italiana Discipline Ritmiche  
Via Segantini 4 - 34143 Trieste  
C.F. 93226710239 P.IVA 04197010236

<b>Venerdì</b>		<b>Sabato</b>		<b>Domenica</b>	
8.45 – 9.30	Introduzione	8.45 – 9.15	Eserc.movimento	8.30 – 9.15	Eserc.movimento
9.30 – 10.45	Eserc.movimento Pratica	9.15 – 10.45	Pratica	9.15 – 10.45	Teoria/Pratica
10.45 - 11.15	Pausa	10.45-11.15	Pausa	10.45 - 11.15	Pausa
11.15 – 13.00	Teoria / Pratica	11.15 – 13.00	Teoria/Esercitaz. movim. / Pratica	11.15 - 13.00	Pratica libera Chiusura
13.00 – 14.45	Pranzo	13.00 – 14.45	Pranzo		Pranzo
14.45 - 15.30	Teoria / domande	14.45 - 15.30	Teoria / domande		
15.30 – 16.30	Pratica	15.30 – 16.30	Pratica		
16.30 – 17.00	Pausa	16.30 – 17.00	Pausa		
17.00 -18.00	Pratica/ domande	17.00 -18.00	Pratica /domande		
19.00 – 19.30	Retrospeffiva	19.00 – 19.30	Retrospeffiva		
H 8		H 8		H 4	<b>Tot. H 20</b>

### **ORARIO TIPO CORSO APPROFONDIMENTO I e II**

<b>Venerdì</b>		<b>Sabato</b>		<b>Domenica</b>	
		8.45 – 9.15	Eserc.movimento	8.45 – 9.15	Eserc.movimento
		9.15 – 10.45	Pratica	9.15 - 10.45	Pratica
10.30 - 11.30	Introduzione	10.45-11.15	Pausa	10.45 -11.15	Pausa
11.30 – 13.00	Teoria/Esercitaz. movim. / Pratica	11.15 – 13.00	Teoria/Esercitaz. movim. / Pratica	11.15 – 12..30	Teoria/Esercitaz.m ovim. / Pratica
13.00 – 15.00	Pranzo	13.00 – 15.00	Pranzo		Pranzo
15.00 -15.30	Teoria / domande	15..00-15.30	Teoria / domande		
15.30 – 16.30	Pratica	15.30 – 16.30	Pratica		
16.30 – 17.00	Pausa	16.30 – 17.00	Pausa		
17.00 -19.00	Pratica/ domande	17.00 -19.00	Pratica /domande		
19.00 – 19.30	Retrospeffiva	19.00 – 19.30	Retrospeffiva		
H 6 1/2		H 7 3/4		H 3 3/4	<b>Tot. H 18</b>

### **Insegnanti del corso**

**Roberto Ferneti**, fisioterapista, ha svolto la formazione in Massaggio Ritmico a Bad Boll (Germania) nel 1989-90, insegnante di Massaggio Ritmico dal 2008, Presidente dell'Associazione Italiana Discipline Ritmiche dal 2004, membro del collegio insegnanti dell'Associazione Italiana Discipline Ritmiche e membro del IFRMT- Forum Internazionale Terapia di Massaggio Ritmico (Dornach CH); membro del Forum delle Associazioni Terapeutiche Italiane; svolge attività

formativa e divulgativa . Vive e lavora a Trieste. Servizio riabilitazione domiciliare privato '83-'19; Ass. "De Banfield"-Equipe d'intervento domiciliare sul paziente anziano non autonomo '96 -'18. Studio prof: Mass. Ritmico e Frizioni 1989 -2021, Terapia Manuale 1986-2021.

Docenze: Lezioni teorico pratiche nei corsi di Formazione per Medici e nei Convegni multidisciplinari organizzati dalla Società Italiana di Medicina Antroposofica 2008-19; gruppi di lavoro nei Convegni di Fisioterapia di Dornach (CH) 2010 e 2012 e Convegno Medicina Dornach 2018, lezioni nel Corso accreditato di Formazione Insegnanti di Pedagogia Steineriana '03-'21 Sagrado-(Go), membro esterno commissione esami di laurea per Fisioterapisti Università di Trieste e Udine 2012-14, Università del Volontariato Ass.G.DeBanfield '98-13; Corsi Frizioni Ritmiche Roncegno, Sagrado, Milano, Bologna, Trieste, Montagnana, Verona 2004-2021 e Mass.Ritmico Roncegno 2005-08 , 2013- 16 e 2017-20.

**Renata Piovesan**, operatrice medicine complementari, ha svolto la formazione in Massaggio Ritmico a Roncegno (Italia) nel 2005-08, insegnante di Massaggio Ritmico dal 2016, vicepresidente dell'Associazione Italiana Discipline Ritmiche, membro del collegio insegnanti dell'Associazione Italiana Discipline Ritmiche . Lavora a Breda di Piave (Treviso) in studio autonomo con frizioni ritmiche, massaggio ritmico, applicazioni esterne e bagni. Incontri per docenti e genitori presso scuole Waldorf del Veneto e Manduria sulle manualità di sostegno per la crescita del bimbo.

Docenze: 2012 -15 Oriago (VE) Corso formazione Insegnanti Ped.Curativa; 2015 Manduria (LE) Introduzione teorico pratica alle Frizioni; 2015 Corso Frizioni Roncegno; 2013-16 Aiuto insegnante Corso Massaggio Ritmico; Roncegno 2016 Corso Frizioni Ritmiche e Corso Applicazioni Esterne, 2019 Verona Corso Frizioni Ritmiche e Applicazioni Esterne, 2017-20 insegnante Corso Massaggio Ritmico.

**Bruna Skabar** infermiera , ha svolto la formazione in Massaggio Ritmico a Roncegno (Italia) nel 2005-08, insegnante di Massaggio Ritmico dal 2016, Tesoriere dell'Associazione Italiana Discipline Ritmiche 2008-19, membro del collegio insegnanti dell'Associazione Italiana Discipline Ritmiche, membro del IFRMT- Forum Internazionale Terapia di Massaggio Ritmico - (Dornach CH). Lavora a Trieste nello studio professionale con Frizioni Ritmiche e Massaggio Ritmico, applicazioni esterne e balneoterapia. Ha lavorato in vari servizi e reparti dell'Azienda Sanitaria Locale di Trieste: Pneumologia, Sala Operatoria NCH, Med.del Lavoro, Assistenza Domiciliare, Igiene Pubblica e Servizio Psico Pedagogico, nel cui ambito esperienza progetto annuale Massaggio Ritmico per mamme di ragazzi disabili. Ha collaborato con L'Ass.I Girasoli onlus di Pedagogia Curativa e Socioterapia per ragazzi diversamente abili.

Docenze: 2004-05 'Azienda Sanitaria Locale di Trieste ore 32 corsi accreditati ministero ECM "Lavoro esperienziale sulla consapevolezza corporea". 2015 e 2016 Roncegno Corsi Frizioni; 2013-16 Roncegno Aiuto insegnante Corso Massaggio Ritmico, 2017-20 Roncegno insegnante Massaggio Ritmico, 2018 Ricerca e approfondimento qualità prese Massaggio Ritmico IFRMT (Irlanda), 2019 Verona Corso Frizioni Ritmiche e Applicazioni Esterne, 2019 Milano Presentazione delle pratiche antroposofiche nell' ambito oncologico - FONDAZIONE IRCCS - Istituto Nazionale Tumori Regione Lombardia - Gruppo di studio Medicine e Terapie Complementari in Oncologia. 2020-21 Trieste Corso Frizioni Ritmiche e Applicazioni Esterne.Promuove incontri di educazione sanitaria con visione antroposofica per genitori e docenti sulle pratiche di sostegno per la crescita del bimbo nelle scuole Waldorf e per gruppi di neo mamme.



**A. I. D. R.**

**Associazione Italiana Discipline Ritmiche**

massaggio ritmico, frizioni e applicazioni esterne

**SCHEDA D'ISCRIZIONE**

Titolo del corso frizioni ritmiche 2021\_22

Il sottoscritto

nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

residente a \_\_\_\_\_

via/piazza \_\_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

email \_\_\_\_\_

Professione \_\_\_\_\_

Attività svolta \_\_\_\_\_

Sede lavorativa \_\_\_\_\_

Dati per fattura \_\_\_\_\_

P.IVA \_\_\_\_\_

Altre annotazioni \_\_\_\_\_

**MODALITA' DI PAGAMENTO :**

Unica soluzione

2 rate

---

Data:

Firma:

**Manifestazione del consenso**  
**( art. 7 Regolamento UE nr. 679/2016)**

- Io sottoscritto dichiaro di aver ricevuto e letto l' informativa sulla privacy e autorizzo ASSOCIAZIONE ITALIANA DISCIPLINE RITMICHE al trattamento dei miei dati personali per finalità primaria ovvero riferita all' iscrizione e gestione dei corsi a cui intendo iscrivermi (In difetto del consenso ASSOCIAZIONE ITALIANA DISCIPLINE RITMICHE non sarà in grado di fornire il servizio richiesto)

Do il consenso

Nego il consenso

Luogo e data .....

Firma leggibile .....

- Io sottoscritto dichiaro di aver ricevuto e letto l' informativa sulla privacy e autorizzo ASSOCIAZIONE ITALIANA DISCIPLINE RITMICHE al trattamento dei miei dati sanitari (In difetto del consenso ASSOCIAZIONE ITALIANA DISCIPLINE RITMICHE non sarà in grado di fornire il servizio richiesto)

Do il consenso

Nego il consenso

Luogo e data .....

Firma leggibile .....

- Io sottoscritto dichiaro di aver ricevuto e letto l' informativa sulla privacy e autorizzo ASSOCIAZIONE ITALIANA DISCIPLINE RITMICHE al trattamento dei miei dati personali per finalità secondaria ovvero di comunicazione attività promozionali, commerciali e pubblicitarie su eventi, corsi, iniziative tramite posta elettronica o invio sms (Consenso facoltativo al fine dell' erogazione del servizio)

Do il consenso

Nego il consenso

Luogo e data .....

Firma leggibile .....

# **INFORMATIVA SULLA TUTELA DEI DATI PERSONALI – REGOLAMENTO UE 679/2016**

## **1 . TITOLARE DEL TRATTAMENTO E DEI DATI DI CONTATTO**

Titolare del trattamento è ASSOCIAZIONE ITALIANA DISCIPLINE RITMICHE, con sede legale in Trieste (TS), Via Segantini, 4 P.I. 04197010236 - C.F. 93226710239 -

Per avvalersi dei diritti dell'interessato di cui al punto 11 inviare una mail a [presidente@massaggioritmico.it](mailto:presidente@massaggioritmico.it) oppure una raccomandata A/R all'indirizzo del Titolare del trattamento.

L'elenco dei Responsabili esterni al trattamento dei Dati personali e degli incaricati è disponibile presso la sede di ASSOCIAZIONE ITALIANA DISCIPLINE RITMICHE

## **2. FINALITA' DEL TRATTAMENTO**

### **2.1 - FINALITÀ PRIMARIA**

I Vs. dati personali, liberamente comunicati e da noi acquisiti in ragione dell'attività svolta da ASSOCIAZIONE ITALIANA DISCIPLINE RITMICHE , saranno trattati in modo lecito e secondo correttezza per le seguenti finalità:

- Gestione amministrativa e contabile del cliente, emissione fatture, emissione preventivi, iscrizione ai corsi, gestione libretto dello studente, gestione registro percorso formativo

### **2.2 - FINALITÀ SECONDARIA**

Per comunicare attività promozionali, commerciali e pubblicitarie su eventi, corsi, iniziative tramite posta elettronica o invio sms;

I dati trattati sono aggiornati, pertinenti, completi e non eccedenti rispetto alle finalità sopra elencate per le quali sono raccolti e successivamente trattati.

## **3. ACQUISIZIONE DI DATI PARTICOLARI**

### **3.1 – DATI SANITARI**

ASSOCIAZIONE ITALIANA DISCIPLINE RITMICHE può trattare, in via occasionale, dati sanitari, purché sempre in misura limitata, adeguata, pertinente e limitata agli scopi per cui tali dati sono acquisiti e al solo fine di gestire l'iscrizione e la successiva organizzazione degli eventi formativi.

A titolo indicativo, la circostanza può verificarsi quando l'Interessato:

- dichiarare di avere qualche patologia non compatibile con la tipologia di corso da svolgere e quindi la stessa possa pregiudicare il buon andamento dell'evento formativo.

## **4. MODALITÀ DEL TRATTAMENTO**

ASSOCIAZIONE ITALIANA DISCIPLINE RITMICHE, informa che i dati personali forniti per le finalità sopra riportate verranno trattati nel rispetto della normativa vigente e secondo i principi di correttezza, liceità, trasparenza e tutela della riservatezza e dei diritti previsti. I dati saranno trattati manualmente e/o con l'ausilio di mezzi elettronici, garantendone la conservazione in ambienti di cui è controllato l'accesso.

## **5. BASE GIURIDICA DEL TRATTAMENTO**

La base giuridica del trattamento dei Vs. dati personali si fonda sulla instaurazione ed esecuzione dei rapporti contrattuali tra le parti e su eventuali specifici consensi di volta in volta raccolti.

## **6. LEGITTIMI INTERESSI PERSEGUITI DAL TITOLARE DEL TRATTAMENTO**

I legittimi interessi perseguiti dal Titolare del trattamento nel trattamento dei dati è data dal dover rispettare ed onorare le obbligazioni contrattuali sottoscritte tra le parti. Ai sensi dell'art. 6 la liceità del trattamento si basa sul consenso manifestamente espresso da parte dell'interessato, documentato

in forma scritta.

## **7. NATURA OBBLIGATORIA O FACOLTATIVA DEL CONFERIMENTO DEI DATI E CONSEGUENZE DI UN EVENTUALE RIFIUTO A RISPONDERE**

In tutti i casi sopra illustrati alla voce “finalità primaria” il Titolare del trattamento non ha l’obbligo di acquisire lo specifico consenso al trattamento dei dati del cliente di volta in volta considerata. Tutti i trattamenti sopra illustrati perseguono infatti finalità primarie per le quali l’articolo 6 del Regolamento UE escludono la necessità di acquisire un consenso specifico dell’interessato, vuoi perché il trattamento è necessario per adempiere ad un obbligo previsto dalla legge, da un regolamento o dalla normativa comunitaria, oppure perché il trattamento è necessario per eseguire obblighi derivanti da un contratto del quale è parte l’interessato o per adempiere, prima della conclusione del contratto, a specifiche richieste dell’interessato o – infine – perché il trattamento dei dati persegue finalità amministrativo-contabili.

Laddove l’interessato non intendesse conferire comunque i dati personali richiesti e necessari in base a quanto precede, la conseguenza sarebbe quella della impossibilità di erogare i servizi richiesti.

La natura del conferimento per la finalità secondaria e’ da ritenersi facoltativo e non pregiudicante per l’erogazione del servizio richiesto e/o contrattualizzato.

La natura del conferimento dei dati particolari ovvero sanitari e’ da ritenersi obbligatoria e laddove l’interessato non intendesse conferire comunque i dati richiesti e necessari per il corretto andamento dell’evento formativo, la conseguenza sarebbe quella della impossibilità di erogare i servizi richiesti.

Per completezza va ricordato che in alcuni casi, l’Autorità (il Garante) può richiedere notizie e informazioni ai fini del controllo sul trattamento dei dati personali. In questi casi la risposta è obbligatoria a pena sanzione amministrativa.

## **8. COMUNICAZIONE DEI DATI A TERZI**

I Vs. dati personali saranno trattati dal Titolare del trattamento, dai Responsabili del trattamento da lui nominati e dagli incaricati del trattamento strettamente autorizzati. I dati potranno essere comunicati a terzi per l’espletamento del servizio richiesto comprese le famiglie con le quali gli operatori collaboreranno. I dati non verranno trasmessi a paesi terzi o a organizzazioni internazionali.

I Vs. dati potranno essere comunicati a seguito di ispezioni o verifiche (qualora richiestici), a tutti gli organi ispettivi preposti a verifiche e controlli inerenti la regolarità degli adempimenti di legge.

I Vs. dati potranno altresì essere comunicati alle società/studi professionali che prestano attività di assistenza, consulenza o collaborazione al titolare del trattamento, in materia contabile, amministrativa, fiscale, legale, tributaria e finanziaria.

## **9. TEMPI DI CONSERVAZIONE**

L’Azienda conserva i tuoi dati solo per il tempo necessario ad eseguire il trattamento per le finalità sopra menzionate.

In particolare riportiamo qui di seguito i principali periodi di utilizzo e conservazione dei tuoi dati personali con riferimento alle diverse finalità di trattamento:

- dati personali per finalità primaria: 10 anni
- dati personali per finalità secondaria di promozione e marketing: 10 anni
- dati sanitari: 10 anni

## **10. ESISTENZA DI UN PROCESSO DECISIONALE AUTOMATIZZATO**

Non è presente un processo decisionale automatizzato.

## **11. ESERCIZIO DEI DIRITTI DA PARTE DELL’INTERESSATO**

Ai sensi degli articoli 13, comma 2, lettere (b) e (d), 15,16,17 18, 19, 20 e 21 del Regolamento UE, si informa l'interessato che :

- Diritto di accesso – hai il diritto di ottenere la conferma circa l'esistenza o meno di un trattamento concernente i tuoi dati nonché il diritto di ricevere ogni informazione relativa al medesimo trattamento
- Diritto alla rettifica – hai il diritto di ottenere la rettifica dei tuoi dati, qualora gli stessi siano incompleti o inesatti.
- Diritto alla cancellazione (c.d. “diritto all'oblio”) – in talune circostanze, hai il diritto di ottenere la cancellazione dei tuoi dati presenti all'interno dei nostri archivi qualora non rilevanti ai fini della prosecuzione del rapporto contrattuale o necessari per obbligo di legge.
- Diritto alla limitazione del trattamento – al verificarsi di talune condizioni, hai il diritto di ottenere la limitazione del trattamento, qualora non rilevante ai fini della prosecuzione del rapporto contrattuale o necessario per obbligo di legge.
- Diritto alla portabilità – hai il diritto di ottenere il trasferimento dei tuoi dati in favore di un diverso titolare.
- Diritto di opposizione – hai il diritto di opporsi, in qualsiasi momento per motivi connessi alla sua situazione particolare, al trattamento dei dati che ti riguardano basati sulla condizione di liceità del legittimo interesse o dell'esecuzione di un compito di interesse pubblico o dell'esercizio di pubblici poteri, compresa la profilazione.
- Diritto di revoca del consenso – hai il diritto di revocare il consenso al trattamento dei tuoi dati in qualsiasi momento, restando ferma la liceità del trattamento basata sul consenso prima della revoca.
- Diritto di proporre reclamo all'Autorità di controllo – in qualsiasi momento, hai la facoltà di promuovere le richieste per l'esercizio dei tuoi diritti seguendo le procedure e le indicazioni pubblicate sul sito web ufficiale dell'Autorità su [www.garanteprivacy.it](http://www.garanteprivacy.it).

Il presente avviso naturalmente non esclude che altre informazioni siano date anche oralmente agli interessati al momento della raccolta dei dati