

## Come osservare la natura 2026 MODULO DI ISCRIZIONE

Entro il 10 luglio 2026

Nome \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_

Professione \_\_\_\_\_

Cell/Tel. \_\_\_\_\_

Mail \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

**Luogo:** Sala Consiliare del Municipio  
Loc. Degioz, 166  
11010 Valsavarenche (AO)

Offerta libera per il seminario e la  
conferenza "Come osservare la natura"  
(orientativamente € 85,00 e € 15,00)  
Offerta libera per l'approfondimento di  
domenica  
(orientativamente € 60,00)

### Informazioni ed iscrizioni:

**Cell.: 351.439.56.46**

**Cell.: 349.07.13.214**

[euritmia.vda@gmail.com](mailto:euritmia.vda@gmail.com)

### Dove alloggiare e mangiare:

[www.visitvalsavarenche.com](http://www.visitvalsavarenche.com)

## Come osservare la natura 2026

### I Docenti

#### **Dott.ssa Julia Veil (Lago di Costanza)**

Dottoranda antroposofica in medicina  
interna e cardiologia. Si occupa da tanti  
anni della comprensione delle malattie del  
cuore e della circolazione dal punto di  
vista

dell'antroposofia.

#### **Sigrid Gerbaldo (Valle D'Aosta)**

Euritmista ed Euritmista terapeutica

### Il Metodo

Sviluppo del metodo goetheanistico sulla  
base dei risultati di ricerca di J.W. v.  
Goethe e dell'Antroposofia di Rudolf  
Steiner: apre ad una comprensione diretta  
e razionale dell'entità della pianta  
cogliendone l'efficacia terapeutica.

### Il Seminario

E' il sedicesimo anno che viene  
organizzato questo seminario  
sull'osservazione della natura. Il seminario  
è aperto a tutti gli interessati. Alcuni  
partecipanti dell'anno scorso esporranno  
nella giornata di sabato i loro lavori,  
impostati nel 2025 sull'olmo e la felce.  
Tutti gli interventi vengono tradotti in  
italiano e in tedesco.

### Il luogo

Valsavarenche si trova in Valle D'Aosta, ai  
piedi del Gran Paradiso, in un territorio  
protetto dall'omonimo Parco Nazionale  
Gran Paradiso

## Come osservare la natura 2026



**16° edizione  
17-19 luglio 2026**

Approccio goetheanistico  
all'osservazione di olmo (*Ulmus  
minor*) e felce (*Dryopteris filix mas*)  
con la dott.ssa Julia Veil e

l'euritmista Sigrid Gerbaldo

**Conferenza - Seminario – Indagine sul  
campo**

**per informazioni e iscrizioni**

**cell 351-439.56.46 e 349-07.13.214**

[euritmia.vda@gmail.com](mailto:euritmia.vda@gmail.com)

## Come osservare la natura 2026

### Venerdì 17 luglio 2026

- 20.00 Conferma iscrizione
- 20.30 Conferenza  
**Le azioni di mercurio nella  
formazione della pianta**  
D.ssa Julia Veil

### Sabato 18 luglio 2026

- 08.30 – 09.15 **Osservazione della natura**  
D.ssa Julia Veil
- 09.15 – 10.30 **Olmo (Ulmus minor)**  
Presentazione dei lavori  
con discussione
- 10.30 – 11.00 Pausa
- 11.00 – 12.00 **Euritmia**  
Sigrid Gerbaldo
- 12.00 – 12.30 **Osservazione della natura**  
D.ssa Julia Veil
- 12.30 – 15.00 Pausa pranzo
- 15.00 – 16.00 **Euritmia**  
Sigrid Gerbaldo
- 16.00 – 16.45 **Osservazione della natura**  
D.ssa Julia Veil
- 16.45 – 18.00 **Felce (Dryopteris filix mas)**  
Presentazione dei lavori  
con discussione

## Come osservare la natura 2026

### Domenica 19 luglio 2026

- 08.30 – 09.15 **Osservazione della  
natura**  
D.ssa Julia Veil
- 09.15 – 10.15 **Euritmia**  
Sigrid Gerbaldo
- 10.15 – 10.45 Pausa
- 10.45 – 13.00 **Lavoro in gruppo  
su singole piante**  
Plenum e chiusura



## *Malattie cardiache ed il loro trattamento con i rimedi della medicina antroposofica e dell'euritmia terapeutica*

### *Seminario per medici, studenti di medicina, euritmiste terapeutiche e studenti di euritmia terapeutica*

*Su richiesta dei medici che hanno  
frequentato negli ultimi anni il seminario  
„Come osservare la natura“, il pomeriggio  
di domenica, 19 luglio '26 dalle ore 15.30  
alle ore 20.00 ci sarà un approfondimento:*

### *Sulla comprensione antropologica della stenosi della valvola aortica*

*15.30 – 16.45 Stenosi della valvola aortica  
dal punto di vista  
della Medicina Antroposofica  
con discussione  
Julia Veil, cardiologa*

*16.45 – 17.15 Pausa*

*17.15 – 18.15 Euritmia terapeutica  
Sigrid Gerbaldo,  
Euritmista terapeutica*

*18.15 – 18.45 Pausa*

*18.45 – 20.00 Presentazione di un caso  
clinico - con discussione  
Julia Veil, cardiologa*

*Per l'approfondimento: offerta libera  
(orientativamente € 60,00)*